Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Каменская средняя школа

**** Красноярский край, 662174 Ачинский район, д.Каменка, ул.Лесная 5

Тел.83915163001; 83915163006; school.kamenka@mail.ru

Утверждаю:

Директор МБОУ «Каменская СШ

«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Стыглиц

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о школьном этапе Всероссийских спортивных игр школьников**

**«Президентские спортивные игры»**

1. **ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ**

Школьный этап спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» (далее – Президентские спортивные игры) проводится с целью сохранения и укрепления здоровья обучающихся, формирования у них потребности в физическом совершенствовании, позитивных жизненных установок, гражданского и патриотического воспитания.

Основными задачами Президентских спортивных игр являются:

- определение лучших команд, сформированных из обучающихся одного класса (далее – команда-класс), добившихся наилучших результатов в наиболее развитых и популярных летних олимпийских видах спорта;

- привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой спортом, пропаганда здорового образа жизни.

1. **СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Школьный этап Президентских спортивных игр проводится в сроки сентябрь - декабрь 2023г. в общеобразовательном учреждении.

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ**

Ответственными за проведение школьного этапа Президентских спортивных игр является администрация общеобразовательного учреждения. Организаторами школьного этапа Президентских спортивных игр является учителя физической культуры. Контроль осуществляют органы местного самоуправления в сфере образования и в области физической культуры и спорта.

Проведение соревнований необходимо освещать на сайте образовательного учреждения.

Во время проведения соревнований рекомендуется использование логотипа Президентских спортивных игр.



**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ**

В школьном этапе Президентских спортивных игр принимают участие команды-классы общеобразовательного учреждения (5-9 классы).

Состав команд: для 5-9 классов – 10 человек (6 мальчиков, 4 девочек)

**5. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ**

В состав организационного комитета школьного этапа Президентских спортивных игр входят:

- Уфимцева О.А.

- Логинов Е.В.

**5. ПРОГРАММА**

Программа школьного этапа Президентских спортивных игр определяется организационными комитетами. **В программу этапов включаются соревнования по наиболее популярным и развитым в общеобразовательном учреждении видам спорта (приоритет отдается олимпийским видам).**

**1. Баскетбол 3х3.**

Соревнования командные, проводятся совместно юноши и девушки. Состав команды 4 человека: 3 игрока на площадке и 1 запасной.

Основное время игры составляет 8 минут «грязного» времени.

В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча.

В случае проведения игр в подгруппах за победу команда получает 2 очка, за пораж 1 очко.

За неявку на игру команда получает 0 очков, а ее соперник – 2 очка.

**2. Лёгкая атлетика.**

Соревнования лично – командные, включают многоборье и эстафету проводятся раздельно среди юношей и девушек.

Каждый участник выступает во всех видах многоборья.

**Бег на 30м (юноши и девушки)** – выполняется на беговой дорожке с высокого или низкого старта; результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

**Бег на 800м (юноши)** – выполняется на беговой дорожке с высокого старта; результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

**Бег на 600м (девушки)** - выполняется на беговой дорожке с высокого или низкого старта; результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

**Прыжок в длину (юноши и девушки)** – выполняется с разбега; длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела; участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке.

**Метание снаряда (юноши и девушки)** – выполняется с разбега, который совершается в коридоре шириной 4м длинной не менее 30м, ограниченном по бокам линией белого цвета; окончание разбега ограничивается криволинейной планкой или линией белого цвета шириной 7см, вычерченной в виде круга радиусом 8м.

ЭСТАФЕТЫ- **3 эстафеты**, состав команды 10 человек (6 юношей и 4 девушек):

1) эстафета 4х50м (юноши); 2) эстафета 4х50м (девушки); 3) смешанная эстафета 4х50м (2 юноши, 2 девушки).

Победители и призеры в эстафете определяются по сумме времени команд в 3-х эстафетах.

При равенстве суммы мест преимущество отдается команде, имеющей лучший результат в эстафете.

**3. Гимнастика**

Соревнования лично – командные.

Личные соревнования проводятся раздельно среди юношей и девушек.

Подтягивание (Отжимание лежа от пола)

Поднимание туловища лежа

Прыжки со скакалкой

**4. Пулевая стрельба.**

Соревнования командные, проводятся раздельно среди юношей и девушек. Состав команды 5 человек - 3 юношей и 2 девушек.

Стрельба проводится из пневматической винтовки. калибром 4,5мм в соответствии с правилами по пулевой стрельбе..

Дистанция для стрельбы – 5 м. Стрельба ведётся по стандартным мишеням.

При определении победителя в командном зачете при равенстве сумм мест выше присуждается место команде, имеющей лучшее командное место среди юношей или девушек. Если у двух и более команд эти показатели одинаковые, то будет учитываться количество набранных очков.

**5. Волейбол.**

Состав команды – 6 человек: .

На площадке одновременно находятся 4 юноши и 2 девушки.

Игры проводятся из трех партий, счет в партиях – до 15 очков; разрыва в 2 очка нет (в партии побеждает команда, набравшая первой 15 очков).

За выигрыш начисляется 2 очка, поражение – 1 очко, неявку – 0 очков.

**6. УСЛОВИЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители и призеры школьного этапа Президентских спортивных игр определяются согласно правилам соревнований, включенных в программу.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры школьного этапа Президентских спортивных игр награждаются грамотами.